

JÍDELNÍČEK

28.9. - 2.10.2026

Pondělí 28.9.2026

Přesnídávka: ---

Polévka:

Hlavní chod: STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina: ---

Úterý 29.9.2026

Přesnídávka: Ovesná kaše s medem a skořicí, ovoce, čaj s citr. neslazený (1, 7)

Polévka: krémová česnečka (1, 7)

Hlavní chod: přírodní okoun, bramborovo-mrkvové pyré, ledový salat, voda s citr. (4, 7)

Svačina: žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, okurka, čaj (1, 3, 7)

Středa 30.9.2026

Přesnídávka: dalať s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko/čaj (1, 3, 7, 11)

Polévka: Vepřový vývar s rýží a zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš, houskový knedlík, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s vaječnou pomazánkou, rajske jablko, čaj s citr. (1, 3, 7, 10)

Čtvrtek 1.10.2026

Přesnídávka: celozrnný rohlík s avokádovou pomazánkou, zeleninová obloha, mléko/čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: masový nákyp s dýní a smetanou se sýrem, brambor, voda s mátou (3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb s masovou pěnou, okurka, neslazený čaj (1, 3, 7)

Pátek 2.10.2026

Přesnídávka: domácí kakaový přibináček, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: fazolová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: boloňské špagety sypané sýrem, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: tmavý rohlík s budapeštskou pomazánkou, okurka, neslazený čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.